Comité Départemental des retraités et Personnes âgées CODERPA 90
Tour R8 centre des 4 As **8ème étage** Rue de l'As de carreau 90000 BELFORT
Permanences : mardi 9 h 12 h ; mercredi : 14 h 16 h ; vendredi : 14 h 17 h
www.coderpa90.fr TEL 03.70.04.87.00 coderpa90@gmail.com



LETTRE INFO 204 du 15 / 07 / 2015.

1. Evènements CODERPA 90 ; détails sur www.coderpa90.fr

- **Journée annuelle du CODERPA au centre des congrès ATRIA Belfort :**
Vendredi 18 septembre de **8 h 30** à 12 h 30 ;

Retenez cette date dans vos agendas. Attention places limitées.

Ce sera la « journée des ainés », avec les professionnels ou futurs professionnels étudiants qui les entourent ou vont les entourer... suite de nos 22 journées gérontologiques.

Le thème 2015 : **prévention des chutes** par l'aménagement du lieu de vie et le maintien de l'activité physique… Détails sur notre site. **Inscription obligatoire avant le 10 / 09 / 2015.**

2. Evénements des partenaires : détails sur www.coderpa90.fr

A) l'agence régionale de santé de F COMTE

« MA SANTE EN DEBAT »
Débats organisés par l'ARS agence régionale de santé de F COMTE
« Vivre chez soi avec des maladies chroniques, des handicaps,
une diminution progressive ou brutale d'autonomie »

- Ateliers participatifs à Belfort **Le 18 septembre, De 17h à 20h,**

Vous pouvez aussi témoigner dès aujourd'hui sur le site : http://masanteendebat.fr/
Pour le 90 : Renseignements et inscriptions
Brigitte GRANDCLERC 03 84 78 53 02 brigitte.grandclerc@ars.sante.fr

B) Nombreux autres Colloques prévus : détails sur www.coderpa90.fr

3. Déplacement / Mulhouse : Des tricycles "avec chauffeur" pour les personnes âgées ou handicapées. Le chantier d'insertion mulhousien Mediacycles teste à partir de cette semaine un nouvel engin à trois roues permettant d'emmener en promenade des personnes âgées ou handicapées, à la force du mollet... et de moteurs électriques. Après quelques semaines d'essais, où le service sera accessible gratuitement, trois nouveaux cycles feront leur arrivée. Ils devraient être disponibles d'ici la mi-août, avec quatre emplois à la clé. http://www.lalsace.fr/actualite/2015/07/02/un-tricycle-avec-chauffeur-pour-les-personnes-agees-ou-handicapees

4. Personnes Agées En Risque de Perte d'Autonomie : Atlas des territoires-pilotes Paerpa (Personnes Agées En Risque de Perte d'Autonomie). Ouvrage Irdes n° 1, juin 2015.
Les projets visent à faire progresser la coordination des différents intervenants des secteurs sanitaire, social et médico-social pour améliorer la qualité de la prise en charge globale, prévenir la perte d'autonomie et éviter le recours inapproprié à l'hospitalisation des personnes âgées.
Cet Atlas fournit un premier bilan comparatif des situations sanitaires et médico-sociales des personnes âgées dans les territoires Paerpa sur une période qui précède le lancement des expérimentations.
http://www.irdes.fr/recherche/2015/ouvrage-001-atlas-des-territoires-pilotes-paerpa-parcours-sante-des-aines.html

5. Niveau de vie des retraités : Le patrimoine des retraités et l'épargne retraite. Ce dossier décrit le patrimoine des retraités : composition, dispersion, évolution au fil des générations, comparaison par rapport au patrimoine des actifs, etc. Il complète la séance du COR (Conseil d'Orientation des Retraites) sur la consommation et l'épargne des retraités (septembre 2014) et sera approfondi lors des séances d'octobre et novembre 2015. L'objectif de ces travaux est de cerner les différents aspects de la situation financière des retraités, actuelle et future, en allant au-delà du suivi habituel du niveau de vie des retraités.
http://www.cor-retraites.fr/article454.html

6. Logement : Un crédit d'impôt pour vos aménagements. Pour vous permettre d'aménager votre résidence principale, un crédit d'impôt est accordé pour les dépenses d'installation et de remplacement des équipements spécialement conçus pour les personnes âgées et personnes handicapées. Il s'applique que vous soyez propriétaire ou locataire de votre habitation principale, que le logement soit neuf ou ancien

Les équipements vous permettant de bénéficier du crédit d'impôt sont limités à la liste suivante :… http://www.impots.gouv.fr/portal/dgi/public/popup?espId=1&typePage=cpr02&docOid=documentstandard_3643

7. Accès à l'accessibilité en quelques clics. Lapeyre vient de lancer www.maison-accessible.lapeyre.fr

8. Données : Santé ; taux d'équipement par département : STATistiques et Indicateurs de la Santé et du Social (STATISS - Les régions Françaises) est un mémento annuel présentant des données départementales et régionales les plus récentes possibles sur une série d'indicateurs tels que la démographie, l'offre de soins, l'activité hospitalière, l'accueil des personnes âgées et des adultes handicapés, les professions de santé, les formations aux professions sociales et de santé. http://www.drees.sante.gouv.fr/statiss-statistiques-et-indicateurs-de-la-sante-et-du,10328.html

9. Assurances / Mutuelles santé en ligne : se protéger des souscriptions forcées. Des consommateurs qui ont demandé un devis sur Internet pour une mutuelle santé se retrouvent engagés malgré eux. Plusieurs adhérents CLCV nous ont alertés. Leur point commun : ils sont allés sur Internet sur un comparateur d'assurances (le même) et ont demandé un devis pour une mutuelle santé. Ils n'ont pas souscrit le contrat et pourtant, la mutuelle leur assure qu'ils sont engagés et leur demande de payer. http://www.clcv.org/actualites/assurances-en-ligne-se-proteger-des-souscriptions-forcees.html
La CLCV (Consommation, logement et cadre de vie) est une association nationale qui défend exclusivement les intérêts spécifiques des consommateurs et des usagers.

10. Somnifères : sortir de la dépendance. Un tiers des plus de 65 ans consomme régulièrement des somnifères selon la Haute Autorité de Santé, qui voudrait voir diminuer ces prescriptions. Dans plus d'un cas sur deux, ces traitements ne seraient pas indiqués et ils peuvent avoir des effets secondaires importants : dépendance, chutes, troubles de la mémoire. http://www.allodocteurs.fr/se-soigner/medicaments/somniferes/somniferes-sortir-de-la-dependance_6541.html#xtor=EPR-1000002224

11. Mémoire : Memorya, une exposition virtuelle inédite sur la mémoire. Entrer dans le monde mystérieux de la mémoire... Comprendre son fonctionnement, la manière de l'entretenir, les différentes mémoires combinées, le principe de la mémoire artificielle... En ligne sur www.memorya.org
Dotée d'une ergonomie simple et intuitive, la version en ligne de l'exposition propose au visiteur d'exercer son savoir et d'acquérir de nouvelles connaissances de façon ludique : mini-jeux, trucs et astuces et autres moyens mnémotechniques, permettent d'exercer sa mémoire, tandis que de nombreux documents permettent d'en savoir plus sur les recherches scientifiques. http://www.senioractu.com/Memorya-une-exposition-virtuelle-sur-la-memoire-sous-toutes-ses-formes_a18132.html

12. Patrimoine, donation et CSG : pour une meilleure équité intergénérationnelle. Les seniors disposent de 45% du patrimoine brut global du pays. La part détenue par les plus de 60 ans, qui en 2010 représentaient 23% de la population française, s'élève même à 54% si l'on se limite au patrimoine financier. Les seniors constituent un segment très hétérogène du point de vue de leurs besoins mais également d'un point de vue économique. Ainsi, si un certain nombre de seniors sont touchés par un phénomène de paupérisation, de nombreux seniors bénéficient d'une capacité d'épargne très élevée du fait d'une consommation réduite avec des revenus relativement importants. http://www.senioractu.com/Patrimoine-donation-et-CSG-pour-une-meilleure-equite-intergenerationnelle_a18130.html

13. Faire du bien-vieillir un projet de société : Logement, patrimoine et emploi des seniors. http://www.institutmontaigne.org/fr/publications/faire-du-bien-vieillir-un-projet-de-societe

14. Retraités débutants : La vie à la retraite, mode d'emploi, un livre de Sylvie Lidgi et Mélissa Petit. Un ouvrage motivant qui parlera à tous, et vous aidera à ne pas tomber dans les pièges de la retraite… Dans ce nouveau rapport au temps, à l'espace, aux autres et à soi-même qu'est la retraite, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver, et de ne pas avoir l'impression que l'on perd davantage que l'on ne gagne. http://www.agevillage.com/actualite-12877-1-vie-retraite-mode-emploi-livre-sylvie-lidgi-melissa-petit.html

15.Petits enfants et grands parents : Le calendrier scolaire de 2015 à 2018. http://www.service-public.fr/actualites/007726.html?xtor=EPR-14

Lettre signée (à la demande du CG 90) : « proposée par la vice-présidente élue Jacqueline MICHEL ».